

ATELIER AUTOUR DE LA SANTÉ ET L'HABITAT À DESTINATION DU GRAND PUBLIC

Produits d'entretien sains et malins	Entretien son logement en limitant son exposition aux substances nocives et irritantes : la question de la désinfection domestique, fabrication de produits d'entretien sains, économiques et sans déchets.
	Durée : 3 h Nombre de participants : 5 à 15
<p><u>Présentation :</u> Pourquoi et comment fabriquer soi-même des produits d'entretien plus respectueux de la santé et de l'environnement en faisant du bien à son portefeuille ? Cet atelier aborde les questions de l'entretien des espaces domestiques en utilisant des produits d'entretien limitant l'exposition des occupants à des substances irritantes ou nocives. Il aborde aussi la question de la désinfection domestique. Il intègre, enfin, un atelier de fabrication de produits d'entretien sains et malins</p> <p><u>Objectifs :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre la relation entre l'usage de produits d'entretien et la qualité de l'air intérieur. - Aborder la question de la désinfection domestique. - Fabriquer un ou plusieurs produits d'entretien. <p><u>Déroulement :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Introduction sur l'art du « bien habiter ». - Echanges autour du : « Pourquoi peut-on dire que l'on pollue son logement quand on la nettoie avec des produits chimiques complexes ? » - L'importance des étiquettes et des sigles de danger - Echanges sur la désinfection domestique. - Récapitulation avec un support PowerPoint. - Atelier de fabrication de produits d'entretien à partir d'ingrédients plus respectueux de la santé et de l'environnement. <p><u>Matériel :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Montage Power Point. - Produits de base pour la fabrication des produits. - Petit matériel (entonnoir, cuillères, etc.). - Etiquettes vierges. - Les contenants sont fournis par les participants. - Les recettes. - Brochures de références (Remue-ménage, Grand ménage, Bicar). <p><u>Lieu :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pièce avec tables et chaises en suffisance (accès à un point d'eau). 	